

Conceptos importantes a considerar para ayudar a sanar a quien ha sufrido abuso¹

El tema del buen trato es fundamental. Saber escuchar con empatía. Escuchar bien y con un gran respeto.

Sanación; recuperación; crecimiento; desarrollo humano; es un **proceso de superación**.

La recuperación es un **camino largo**, difícil, doloroso y peligroso, es un proceso de vida.

La meta es llegar a la vida plena.

Redención.

Llegar a ver la vida como algo bueno.

Vivir es más que sobrevivir.

Pasar de Víctima a Sobreviviente para luego llegar a **celebrar la vida**.

Verdad, memoria y reconocimiento;

El relato es de la persona sobreviviente y a ésta hay que empoderarla.

Reparación, justicia.

Reparar.

Todos debemos ser terceros activos que acompañan y no ser terceros ciegos frente al abuso.

Proteger y cuidar.

Nunca simplificar ni trivializar el dolor.

Más que ver a la persona como “abusada”, hay que ver/reconocer el abuso como un hecho de su vida, pero que no es su vida. Resignificar el abuso como un hecho pero que no determina la vida. Destacar más el **proceso de superación** que el tema de sanar, ya que insistir mucho en el sanar puede dar a entender que la persona está enferma.

Confianza y sanos vínculos; la buena compañía de otro. Superación y no aislamiento.

Recuperar el vínculo del buen trato, un vínculo bien tratante.

Dar testimonio de confianza y sanos límites.

Pbro. Hans Kast
Santiago de Chile, 28.08.2018

¹ Fuente: estos conceptos fueron excelentemente desarrollados en la exposición de la Psicóloga Sra. Josefina Martínez el 20.07.2018 con el título: “Escuchar y acompañar a las víctimas” en la Jornada Teológico Pastoral 2018 de la Arquidiócesis de Santiago de Chile.