

## **El “abuso espiritual” que se puede dar en comunidades cuando no hay una prevención lúcida y proactiva.**

### **Introducción:**

Se ofrece este listado de ideas para que podemos ver si hay alguna analogía con lo que pueda suceder en nuestros contextos culturales, geográficos y temporales. El abuso es transversal en diversas culturas pero la forma cómo se concreta puede ser diferente. Son ideas que brotan de la lectura del libro citado en la Bibliografía y de otras fuentes.

\*\* La persona que hace las “tareas espirituales” a veces puede confundir al que se las da (director espiritual) con la voz de Dios. Y el director espiritual puede pensar que su voz es la de Dios. El apuro escrupuloso. Sentimientos de culpa. La dimensión relacional en el acompañamiento espiritual. Abuso espiritual. La Prevención de abuso. ¿Hay problemas estructurales/de sistema?

\*\* ¿Qué es el acompañamiento espiritual? ¿Hay algunas cegueras en él?

¿Hay violencia espiritualizada en el abuso de poder?

¿Poder espiritual?

¿Cómo “desintoxicarse” de espiritualidades tóxicas?

El sano discernimiento de espíritus.

En el abusador nada es santo ya que instrumentaliza todo para esclavizar el alma.

\*\* La sana autonomía espiritual frente al abandono espiritual, la manipulación espiritual y la violencia espiritual.

¿Cómo se presenta al inicio el abusador espiritual para iniciar su estrategia? (cfr. Gen 3,1 la serpiente que tienta con la mentira).

¿Cómo distinguir el buen espíritu del mal espíritu? (2 Cor 11,14). El sano discernimiento de espíritus.

La sana “santa indiferencia” que propone de San Ignacio en los Ejercicios Espirituales.

La sana búsqueda de Dios y su voluntad.

Podemos sentir un dolor humano como San Pablo y simultáneamente experimentar la Gracia que sana (2 Cor 12,7s).

Las mociones internas que propone San Ignacio.

\*\* ¿Qué es la teología espiritual como lugar teológico?

¿Qué es el camino de la negación espiritual?

El discernimiento sobre sistemas de espiritualidades tóxicos que instrumentalizan y abusan del Evangelio.

\*\* El abusador: ofrece “seguridades”, abusa de los carismas, ofrece ser parte de una elite, hace cortar con los sanos vínculos para controlar, ofrece una mirada dualística de la realidad, mezcla fueros internos y externos, instrumentaliza la confesión. Y cuando la persona se aleja la desacredita, la considera traidora, le corta los contactos y la desacredita. Es una ideologización de la espiritualidad.

\*\* Con la verdad hay que desinflar las burbujas de espiritualidades tóxicas.

\*\* “La Gracia supone la naturaleza, no la destruye, sino que la perfecciona” (Sto. Tomás de Aquino).

\*\* Abuso espiritual.

Fundamentalismo religioso.

Autoritarismo.

Sana autonomía espiritual. Ser sujeto de la propia historia espiritual y trinitaria.

\*\* ¿Qué es (y qué no es) la Espiritualidad?

Algunos malentendidos.

Espiritualidad y esoterismo no son lo mismo.

En el esoterismo: sólo unos pocos saben y conocen; hay pocos maestros o Gurus que controlan a los dependientes; es un conocimiento secreto.

En la espiritualidad: cada persona tiene su espiritualidad y es libre de desarrollarla como sujeto de su historia. Es abierta comprensible a todos y está abierta a lo racional.

\*\* La Espiritualidad ayuda a encontrar el sentido de la vida y ayuda a dar significado a las cosas.

La resiliencia espiritual con la ayuda de la Gracia.

La sana autonomía espiritual.

Los recursos espirituales.

El acompañamiento espiritual.

\*\* La autonomía espiritual frente a: la dimensión ética; la dimensión teológica y sus límites.

\*\* Duelos que pueden generar urgencias espirituales.

Experiencias traumáticas.

Callejones espirituales sin salida.

Recursos espirituales y espiritualidades tóxicas que pueden: coartar la libertad y el desarrollo de la persona; presentan imágenes negativas de Dios; acentuar fundamentalismos, abusos y dependencias.

\*\* Abandono (*neglectet*) de la dimensión espiritual:

\*Se da cuando las personas de ayudar en lo espiritual no cumplen con su deber. Puede ser un acompañamiento espiritual que no toma en cuenta las necesidades particulares de quien acompaña y no le ayuda para avanzar. Puede ser que ninguno de los dos sea consciente del problema.

\*Ese abandono espiritual puede ser: de los padres; el guía espiritual o de una comunidad. Existe también ese riesgo en las nuevas comunidades espirituales. También puede darse cuando una víctima de abuso espiritual no recibe la ayuda necesaria para sanar. Las consecuencias del abandono espiritual son graves.

\*\* La manipulación espiritual:

\* El dirigido es usado para un fin y sin que se de cuenta. A veces se manipula a personas con carencias o que había sufrido abandonos espirituales. Hay manipulaciones por el mal uso de carismas, del saber y/o del poder. Se inseguriza al dirigido para lograr algo.

\* También hay manipulaciones por una puesta en escena, uso de encuentros o signos que se les llama "providenciales". Vocaciones inducidas. También se puede manipular presentando ideales o por rechazar algunas motivaciones del dirigido bajo la excusa de avanzar en la perfección espiritual.

\* O podría darse una manipulación por el mal uso de algunas oraciones o rituales dirigidas a la persona. También se da la manipulación generando dependencias. Las consecuencias de la manipulación espiritual son graves.

\*\* La violencia espiritual:

\* Es la violencia en esos vínculos humanos. Se ejerce el poder sobre el otro y se genera dependencia. Se le controla todo con la excusa de ser fiel. Esto es posible cuando antes la persona había sufrido abandono y manipulación espiritual. Se esclaviza a la persona. Puede suceder en sistemas muy cerrados donde se mezclan los fueros internos y externos.

\* Se le obliga a la persona a renunciaciones como un sacrificio necesario. También se le aísla de los sanos vínculos. Se le controla en todo. Se le explota laboralmente. Se le aplica violencia medicinal y “tratamientos” espirituales. Las consecuencias de la violencia espiritual son graves.

\*\* El abuso espiritual puede ser la antesala de otros abusos.

\*\* ¿Cuál es la propuesta de la Iglesia para la sana autonomía espiritual?

¿Cómo se equilibran: la fe y la razón; la verdad y la libertad; los carismas y la autoridad?

\*\* El Catecismo de la Iglesia:

Nr. 1782: La persona tiene derecho actuar en libertad conforme a su conciencia.

Nr. 1783: La conciencia debe ser rectamente formada e iluminada

¿Cómo se equilibran ambos números?

La fe y la razón. El Magisterio de la Iglesia.

Dimensiones en la Iglesia: lo petrino, lo joánico, lo paulino y lo mariano

\*\* El Código de Derecho Canónico:

Apuesta por la libertad interior de la conciencia en varios cánones (220; 240; 630; 984; 985; 977; 991).

Pero los siguientes cánones -si se mal entienden- podrían llevar a un clericalismo: 212; 273-275; 331-333; 372,2 y 519; 391,1; 521; 630,5; 642; 750-754 y 1364-1371; 900,1; 899-900;

\*\* ¿Cómo evitar el abuso espiritual?

¿Cómo ayudar a las potenciales víctimas?

¿Cómo evitar que quienes acompañan generen abusos?

¿Qué orientar en la prevención proactiva a los responsables de los Institutos y de las Diócesis?

¿Cómo ayudar a las víctimas de abuso espiritual para recuperar la libertad espiritual?

¿Cómo orientar a quienes acompañan y a las respectivas autoridades competentes).

Bibliografía: WAGNER, Doris, *Spiritueller Missbrauch in der katholischen Kirche*, Freiburg im Breisgau 2019, 207 p.

Santiago de Chile, 13.05.2019  
Texto en desarrollo, hkr